

CLASE DE INSTRUCCIONES

DADAS A LOS NIÑOS Y JOVENES



Master K. P. Kumar

Clase nº 5

Centro de Retiro – Vizakh – 23/10/2011

Tabla	1	2	3	4	5
Elementos	Akasha/Espacio	Aire	Fuego	Agua	Tierra/Materia
Sensaciones	Sonido (Oído)	Tacto	Vista	Gusto	Olfato
Órganos De los Sentidos	Oreja	Piel	Ojo	Lengua	Nariz
Órganos de Acción	Habla	Manos	Piernas	Uretra (Tracto urinario)	Órganos de Excreción (Sólido)
Pranas/ Pulsaciones	Vyana	Prana	Samana	Udana	Apana

(La clase comienza con una revisión de la tabla de arriba).

Cada uno debería saber de memoria esta tabla. Todos los 25 están conectados verticalmente y horizontalmente.

Excluyendo las 5 pulsaciones, los 20 restantes forman la constitución de nuestro cuerpo.

Decimos, “Nuestro Cuerpo”. Podemos observar dos cosas – A nosotros mismos y nuestro cuerpo. Así pues, el cuerpo nos pertenece a nosotros pero no somos el cuerpo. Este cuerpo se nos da y nos quedamos en él. De la misma manera que

estamos en el Centro de Retiro, estamos en nuestro cuerpo que tiene 4 capas. Las 4 capas son los 5 elementos, las 5 sensaciones, los 5 sentidos y los 5 órganos de acción. Vivimos como 5 en un el cuerpo de 4 capas. Esto se representa claramente en el “Sri Chakra”.

También tenemos una mente. Eso también se nos da. Aunque el cuerpo y la mente no sean nuestros, sentimos que lo son. Desde el momento que se nos da un regalo, sentimos que es nuestro. Lo mismo es el caso con nuestro cuerpo. Deberíamos recordar que se nos da.

Cuando nuestros padres nos dan un regalo, ¿Con cuánto cuidado lo tratamos? Igualmente, deberíamos tratar este cuerpo que Dios nos ha dado con mucho cuidado. Tratarlo con cuidado significa “No con demasiado” cuidado ni “con poco” cuidado. Debería utilizarse óptimamente.

El mismo Señor ha bajado como nosotros. YO SOY AQUELLO, AQUELLO SOY YO.

Considera una ola en el océano. Estamos complacidos de ver las olas porque aparecen ser diferentes del océano. Pero en realidad es que el contenido de la ola es el océano mismo. La ola no puede existir sin el océano.

Toma el ejemplo de un anillo de oro. Cuando alguien pregunta, “¿Es oro, o es anillo? ¿Qué dices?

Podemos decir, “Es un anillo hecho de oro.” Significa que el anillo no tiene existencia sin el oro. Generalmente olvidamos el oro y recordamos solamente el anillo. Igualmente, le ponemos diferentes nombres a la ropa hecha del mismo material y olvidamos el material básico.

Esta es la belleza de la creación. La base o la esencia de todo en esta creación es el Señor mismo, pero nosotros lo vemos todos de forma distinta.

Como todos sabemos, esta creación está hecha de átomos. En cualquier átomo hay 3 partículas básicas – electrones, protones y neutrones. La única cosa es que los números de partículas difieren de un tipo de átomo a otro.

Estoy diciendo todo esto para que comprendas que toda la creación salió de un principio. Esto se explica generalmente con la ayuda del ejemplo de la ola de Océano.

Uno debería pasar algún tiempo observando las olas emergiendo del océano. También puedes observar el color cambiante del océano. El color del cielo cambia dependiendo de la posición del sol durante las diferentes horas del día; y este color se refleja en el océano.

El Océano se llama “Samudra” en telugu. Sa+ Mudra significa “Con Impresiones”. El color del cielo se imprime en el océano y así el nombre de “Samudra” Así pues, el océano tiene colores diferentes durante diferentes horas del día, como rojo, dorado, aguamarina, azul, negro, etc.

Todas las criaturas son creadas de la misma fuente. Una criatura no necesariamente tiene que ser un ser vivo, puede ser cualquier cosa creada. Por lo

tanto, todas somos criaturas de Dios o hijos de Dios. No solamente nosotros, cualquier ser creado o cosa es una criatura de Dios.

Como seres creados somos todos iguales, pero la conciencia de los seres es diferente. Algunos tienen un nivel más alto de conciencia mientras que otros tienen menos. Aquellos con mayor conciencia deberían guiar y cuidar a aquellos con menos conciencia. Deberíamos seguir a aquellos con mayor conciencia que nosotros.

Si tenemos una planta que da flores en nuestra casa, deberíamos cuidarla o ¿va ella a cuidarnos a nosotros? Ya que tiene menos conciencia que nosotros, deberíamos cuidarla. Ella reconocerá nuestro cuidado y nos dará hermosas flores a cambio. La planta también tiene sentimientos. Aparece luminosa si la persona que la cuida se acerca a ella diariamente. Hay personas que incluso les hablan a las plantas. Todo depende de la relación que mantengas con ellas. Lo mismo ocurre con los animales domésticos.

Esto también se aplica a los niños. Si los padres cuidan a su hijo diariamente y lo guían correctamente, el niño se desarrollará una relación estrecha con ellos. Si al niño se le deja que crezca en escuelas o centros infantiles, el no reconocerá a sus padres; no escuchará lo que sus padres dicen.

Por lo tanto, algunos son más iluminados que otros. Los iluminados deberían guiar a los que no son tan iluminados y deberían seguir a aquellos que están más iluminados. Esto es una fórmula que se nos ha dado para llevar una buena vida.

Hay un dicho: “Dime quien son tus amigos, yo te diré quién eres.” Por lo tanto tus conocidos moldean tu personalidad y hábitos. Estoy diciendo esto porque deberíamos familiarizarnos con alguien que sea más consciente que nosotros.

---ooo---

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas en vivo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal.

De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT

---ooo---